



**Settimana con Hans Kammerlander
all'insegna dello sport & della natura
dal 3 al 10 luglio 2010**



Escursioni:

Giorno	Partenza	
Lunedì	9.40 Stazione a valle, Seggiovia Paolina	Escursione con Hans Kammerlander nel Catinaccio: Rifugio Paolina, Cima Coronelle, Passo Cigolade
	21.30 Sala Parrocchiale di Nova Ponente	Serata di multivisione con Hans Kammerlander (in lingua tedesca)
Martedì	9.40 Obereggen	Escursione con Hans Kammerlander sul Latemar: Forcella dei Camosci, Torre di Pisa
	14.30 Malga Maryl festa e grigliata	Ore 14.30 Festa e grigliata sulla Malga Mayrl con musica tirolese
Mercoledì	9.40 Malga Laab a Nova Ponente	Escursione sul Corno Bianco con la guida Hansjörg Welscher
Giovedì	9.30 Obereggen	Escursione per conoscere erbe e fiori dei nostri prati con la Dott.ssa Sigrid Thaler, esperta in botanica
Venerdì	10.00 Pietralba	Escursione da Pietralba, Malga Bel Riposo e nel Bletterbach con la guida Hansjörg Welscher

La partecipazione è gratuita, la prenotazione obbligatoria

Ufficio turistico: Tel. 0471 616567, info@eggental.com

Arrampicate:

Giorno	Partenza	
Lunedì	8.30 Passo Costalunga	Arrampicata facile con la nostra guida esperta – questa arrampicata è adatta anche a principianti
Martedì	8.30 Obereggen	Arrampicata sul Latemar di media difficoltà
	14.30 Malga Maryl festa e grigliata	Ore 14.30 Festa e grigliata sulla Malga Mayrl con musica tirolese
Giovedì	8.30 Passo Costalunga	Arrampicata Masarè nel Catinaccio per esperti

Partecipazione: il prezzo per ogni giorno è di Euro 70,00 a persona. L'attrezzatura fornisce la guida.

La prenotazione è obbligatoria:

Ufficio turistico: 0471 616567, info@eggental.com

Hansjörg Welscher: www.welscher-hansjoerg.com

Tel. 0471 618035 | 348 7960499 | info@welscher-hansjoerg.com

Nordic Walking:

Giorno	Partenza	
Martedì	9.30 Obereggen	La nostra guida Peter Unterhauser propone una introduzione alla tecnica e un giro panoramico. Durata 3 ore
	14.30 Malga Maryl festa e grigliata	Ore 14.30 Festa e grigliata sulla Malga Mayrl con musica tirolese
Mercoledì	9.30 Nova Ponente	La nostra guida Peter Unterhauser propone una introduzione alla tecnica e un giro panoramico. Durata 3 ore

La partecipazione è gratuita, la prenotazione obbligatoria

Ufficio turistico: Tel. 0471 616567, info@eggental.com



Mountainbike:

Giorno	Partenza	
Lunedì	9.30 Nova Ponente	Addestramento di tecnica per principianti ed esperti con un piccolo giro intorno al paese
Martedì	9.30 Nova Ponente 14.30 Malga Mayrl festa e grigliata	Giro sulle malghe: Malga Laab – Lavazé – Malghe della Val D'Ega. Distanza ca 38/42 km, dislivello ca. 1000/1200 m, difficoltà media, poi festa sulla Malga Mayrl Festa sulla Malga Mayrl con Hans Kammerlander e la banda di Ega
Giovedì	9.30 Obereggen	Giro intorno al Catinaccio: Obereggen – Nova Levante – Passo di Nigra – Passo Costalunga – Obereggen Distanza ca. 35/45 km, dislivello ca. 1000/1200 m, difficoltà media.



Principi:

I partecipanti sono suddivisi in due gruppi. Il punto di partenza è uguale per tutti, il percorso varia a seconda della capacità. Tutti i partecipanti si trovano a pranzare insieme. Organizziamo su richiesta un shuttle per raggiungere il punto di partenza.

La partecipazione è gratuita, la prenotazione obbligatoria

Krauti's Bike Academy Rosengarten Latemar
bike@krauti.it oppure Tel. 0471 613046



Golf:

Giorno	Programma	
Lunedì/ Martedì/ Giovedì/ Venerdì	Golf per principianti	Golf per principianti per due persone, incluso l'attrezzatura, maestro da golf per un ora al prezzo di € 60,00 al giorno
Lunedì/ Martedì/ Giovedì/ Venerdì	Settimana al Golf Club Monte San Pietro	4 giorni green fee per i giorni lunedì/martedì/giovedì/venerdì presso il Campo da Golf di Monte San Pietro al prezzo di Euro 170,00 per persona a settimana
Lunedì a venerdì	Settimana del Golf in Alto Adige	4 giorni green fee da giocare entro venerdì su tutti i campi dell'Alto Adige al prezzo di Euro 195,00 per persona a settimana



Il Golf per principianti è riservato a tutti, per le settimane del Golf possono iscriversi solo giocatori progrediti.

La prenotazione è obbligatoria direttamente presso il Campo da Golf di Monte San Pietro:

Golf Club Monte San Pietro: www.golfclubpetersberg.it
Tel. 0471 615122 | Fax 0471 615229 | info@golfclubpetersberg.it



Il nuovo BoscoAvventura di Obereggen

propone nuove forme di divertimento e svago. In totale sicurezza, sotto la sorveglianza di personale qualificato, sono a vostra disposizione **tre percorsi di diversi livelli e difficoltà**. Complessivamente **venticinque stazioni d'abilità**, dalla semplice rete al ponte mobile, dal tronco appeso alla discesa rapida con la carrucola su funi lunghe fino a 90 metri, assicurano divertimento ma nella stessa misura richiedono concentrazione e forza mentale. Il percorso, adatto per tutte le età, è stato realizzato secondo i più recenti standard ERCA, utilizzando i più avanzati sistemi di protezione degli alberi. Cercate emozioni forti alla scoperta di abilità e agilità o volete passare un paio di ore indimenticabili con i vostri cari e amici: **il nuovo BoscoAvventura è una meta da non perdere.**



Orario d'apertura: da giugno fino ottobre 2010, tutti i giorni, dalle ore 10 alle ore 18.

Prenotazioni: Guida alpina Hansjörg Welscher | Tel. 348 8151666

Solo nella settimana dal 03 al 10 luglio è valido lo sconto del 50% su tutti i percorsi.



Programma settimana	Lunedì 05/07	Martedì 06/07	Mercoledì 07/07	Giovedì 08/07	Venerdì 09/07
Escursioni	Escursione sul Catinaccio con Hans Kammerlander	Escursione sul Latemar con Hans Kammerlander	Escursione con Hansjörg Welscher sul Corno Bianco	Escursione per conoscere erbe e fiori a Obereggen	Escursione nel Rio delle Foglie (Bletterbach) con Hansjörg Welscher
Arrampicata	Arrampicata Roda di Vael con Hansjörg Welscher	Arrampicata nel Latemar con Hansjörg Welscher		Arrampicata Masaré con Hansjörg Welscher	
Nordic Walking		Nordic Walking a Obereggen	Nordic Walking a Nova Ponente		
Mountainbike	Addestramento di tecnica per principianti ed esperti a Nova Ponente con un piccolo giro intorno al paese	Giro sulle malghe: Malga Laab – Lavazé – Malghe della Val D'Ega. Distanza ca. 38/42 km, dislivello ca. 1000/1200 m, difficoltà media, conclusione della giornata con la festa sulla Malga Mayrl		Giro sul Catinaccio: Obereggen – Nova Levante – Passo Nigra – Passo di Costalunga – Obereggen. Distanza ca. 35/45 km, dislivello ca. 1000/1200 m, difficoltà media.	
Golf	Golf per principianti per due persone, incluso l'attrezzatura, maestro da golf	Golf per principianti per due persone, incluso l'attrezzatura, maestro da golf		Golf per principianti per due persone, incluso l'attrezzatura, maestro da golf	Golf per principianti per due persone, incluso l'attrezzatura, maestro da golf
Bosco avventura	Ogni giorno a prezzo ridotto	Ogni giorno a prezzo ridotto	Ogni giorno a prezzo ridotto	Ogni giorno a prezzo ridotto	Ogni giorno a prezzo ridotto
Multivision	Serata di multivisione con Hans Kammerlander ore 21.30 Sala Parrocchiale				
Festa sulla Malga Mayrla		Grigliata per tutti i partecipanti della settimana (prezzo per il pranzo: Euro 13,00).			

La Festa con Hans Kammerlander sulla Malga Mayrl

Martedì **pomeriggio organizziamo** la **tradizionale Grigliata** sulla **Malga Mayrl**. Tutti i partecipanti della settimana sono invitati (prezzo per il pranzo: Euro 13,00). I **partecipanti per le escursioni, i giri in bici, le arrampicate e Nordic Walking si trovano per le ore 14.30 presso la Malga Mayrl** per festeggiare con la banda di Ega. Le bevande sono a pagamento!



Ufficio Turistico Val d'Ega

Centro 9a

39050 Nova Ponente

Tel. 0471 616567

Fax 0471 616727

www.eggental.com

info@eggental.com